A young girl is the central figure, wearing a costume made of plastic bags. She has a large, multi-layered green plastic bag hat. Her dress is made of a light blue plastic bag. She is holding a large, multi-colored flower made of plastic bags in her right hand. She is also wearing a necklace and shoes made of plastic bags. The background is a solid blue color.

VÉRONIQUE FOLLET

# Déguisements en sacs-poubelle

VÉRONIQUE FOLLET

Véronique Follet

Dans la collection **LTA** ARTS DU FIL

Le Tricotin  
Le Fil épinglé  
Le Rouge traditionnel au point de croix  
Le Rouge au point de croix  
Le Bleu au point de croix  
Le Vert au point de croix  
Le Jaune au point de croix  
Le Vichy au point de croix  
Oursons à faire soi-même  
Tapisserie nature  
Patchwork molletonné  
Jouez avec des bouts de laine  
La Petite Charlotte

Dans la collection **LTA** DÉCORATION

Coussins et oreillers  
Rideaux et stores  
Linge de maison  
Housses de sièges  
Lampes en papier

Dans la collection **LTA** LOISIRS CRÉATIFS

Porcelaine et faïence  
Les Bouchons  
Les Allumettes  
Les Pincettes à linge  
Cadeaux acidulés pour bébé  
Petites Marionnettes en laine

# DÉGUISEMENTS EN SACS-POUBELLE



Le Temps Apprivoisé  
18, rue de Condé  
75006 Paris



# SOMMAIRE

*Ne laissez pas les enfants  
sans surveillance lorsqu'ils sont déguisés :  
le plastique est inflammable  
et un risque d'étouffement existe  
s'ils jouent avec un sac sur la tête.*

Merci à Raphaël, Ambre, Solène, Théo, Pierre,  
Mola, Ferdinand, Papatya et Simon.

Photographies : Jean-Luc Sarda

Photogravure : Leyre

Imprimé en Italie par Canale

© LTA, un département de Meta-Éditions, 2003  
Dépôt légal : février 2003  
ISBN : 2-283-58442-2

INTRODUCTION .....	4
LA BALLERINE* .....	8
L'ENFANT-FLEUR* .....	12
LE ROI* .....	16
LE NÉNUPHAR* .....	20
LA MARQUISE** .....	24
LE CHEVALIER NOIR*** .....	28
LE MANCHOT*** .....	34
PETER PAN** .....	40
LE COSAQUE*** .....	46
LE DRAGON*** .....	52
QUELQUES AUTRES IDÉES... ..	56



ATTENTION  
NE PAS  
MANGER LA TÊTE  
TROP PRÈS  
D'UNE  
BOUGIE !

# INTRODUCTION

Les emballages de nombreux produits (filets de légumes ou de fruits, alvéoles en plastique de cagettes ou de boîtes de chocolats, boîtes à œufs...) peuvent être détournés de leurs fonctions premières et être réhabilités à des fins plus ludiques et plus valorisantes : accessoires, ornements décoratifs, gilets...

Les petits sacs en plastique fins, à bretelles (ou à anses) ; souvent distribués sur les marchés ou dans les magasins d'alimentation, ont l'avantage de présenter un

éventail considérable de coloris et offrent ainsi une mine de possibilités. Pour réunir ces sacs en quantité, n'hésitez pas à solliciter vos voisins et amis : ils seront sûrement ravis de contribuer, à leur façon, à la réalisation de vos projets.

Si, à l'occasion d'un carnaval d'école, de centre de loisirs ou de gala de danse, vous devez confectionner des déguisements nécessitant une grande quantité de ces sacs à bretelles, sachez qu'il est possible de les acheter, par liasses de 100,



dans un grand choix de couleurs et de qualités, dans des magasins spécialisés dans les articles d'emballage.

Les déguisements présentés dans cet ouvrage sont réalisés à partir d'une base de sacs-poubelle déclinés aujourd'hui dans toutes les tailles (mentionnées en litrage), dans différentes formes (à bretelles, à liens coulissants, à fond renforcé) et dans de nombreux coloris. La liste des fournitures fait référence au

litrage du sac. Selon les marques, les dimensions varient quelque peu.

Les explications des modèles concernent la structure des vêtements et la confection de leurs accessoires, en prenant comme base la stature d'un enfant de six ans. **Pour plus de prudence, ne déguisez pas un enfant plus jeune. Il prendrait un risque s'il jouait avec un sac sur la tête.** Dans le cas d'un enfant plus grand, agrafez une bande



IGN !  
E SAC  
A TÊTE  
OP PRÈS  
D'UNE  
BOUGIE !



supplémentaire pour rallonger ou élargir le costume. Pour ôter un déguisement, retirer, si besoin est, une ou plusieurs agrafes et, lors d'une prochaine utilisation, agrafez-les en les décalant légèrement des premiers emplacements.

Les sacs à liens coulissants sont tout indiqués pour confectionner la base de robes ou de capes. Après avoir découpé le fond d'un sac, fendu les côtés sur 15 cm pour le passage des bras et resserré les liens pour l'encolure, il ne vous reste plus

qu'à décorer la robe obtenue et y ajouter quelques accessoires relatifs au thème choisi. Pour réaliser une cape, une grande fente sur le devant... et le tour est joué !

Nul besoin de talent particulier de couturière ! Avec une paire de ciseaux, une bonne agrafeuse et un mètre à ruban pour seuls outils, vous découperez et assemblerez sans aucune difficulté. Le fait d'utiliser des matériaux disponibles en quantité et de peu de valeur vous supprimera toute crainte.

Des étoiles, de 1 à 3, vous indiqueront le degré de difficulté, sachant qu'il s'agit davantage du temps de réalisation que de la complexité de la confection.

Pour le confort des enfants, il est conseillé de leur enfiler sous le costume un T-shirt ou un débardeur pour que le plastique ne soit pas en contact direct avec la peau. **Mais attention, surveillez bien ceux qui viendraient**

**souffler les bougies du gâteau d'anniversaire. Il ne faudrait pas gâcher la fête en faisant fondre un sac.**

Après avoir feuilleté les prototypes de cet ouvrage, je suis convaincue que vous serez à même de détecter des matériaux, qui, jusqu'alors, vous paraissaient peu dignes d'intérêt, et qui, avec un brin d'ingéniosité, vous amuseront et participeront à la création de nouveaux modèles.





TION)  
DE SAC  
LA TÊTE  
PROX PRÈS  
D'UNE  
BOUGIE!

# LA BALLERINE\*

Elle sera sûrement un jour  
danseuse étoile...

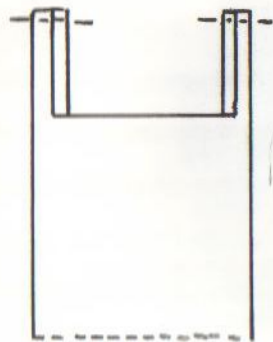
## MATÉRIEL

- Une vingtaine de petits sacs roses à bretelles (ou à anses).

## RÉALISATION

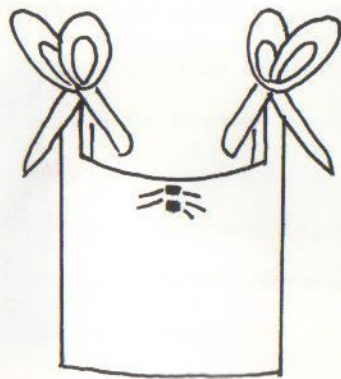
### LE BUSTIER - CROQUIS 1

- Découpez le fond d'un sac pour obtenir une sorte de débardeur. Enfilez-le et ajustez-le au buste de l'enfant.



Le bustier :  
croquis 1

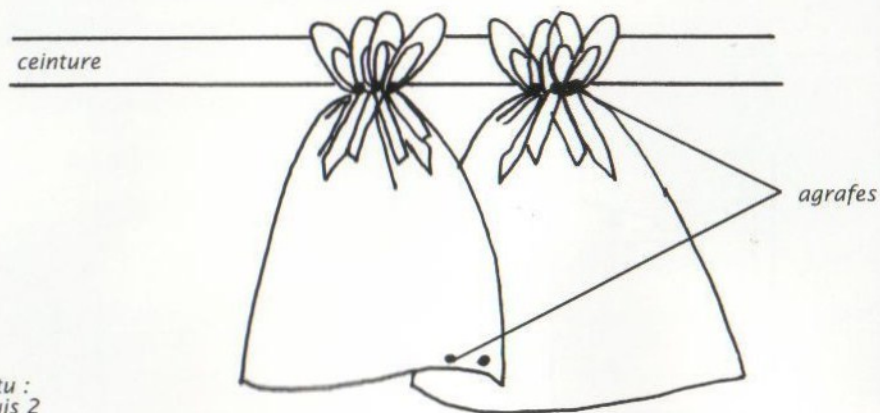
- Pour remonter le décolleté, coupez le haut des deux anses qui servent de bretelles, et réunissez-les par un nœud au niveau de l'épaule.
- Pour rétrécir la largeur, resserrez le centre de l'encolure en formant de petites fronces et maintenez par une agrafe.
- Pour chaque épaule, découpez un quart de sac, froncez-le pour former une fleur et agrafez celle-ci au-dessous du nœud des bretelles.





## LE TUTU - CROQUIS 2

- Découpez les deux côtés d'un sac pour obtenir une longue bande qui fera office de ceinture et repérez le milieu.
  - Froncez cette bande sur la largeur pour obtenir une ceinture d'environ 5 cm de large et maintenez-la ainsi par quelques agrafes.
  - Rapportez le tour de taille de l'enfant sur la ceinture en le centrant par rapport au premier repère.
  - Prenez une douzaine de sacs ; coupez
- le haut des anses de chaque sac et reliez-les par un nœud ; préparez tous les sacs de la même façon.
  - Agrafer un premier sac, au-dessous du nœud, sur le centre de la ceinture et répartissez les autres de part et d'autre.
  - Agrafer le coin de chaque sac au coin suivant ce qui aura pour effet de créer du volume.
  - Nouez la ceinture autour de la taille de l'enfant et agrafer ensemble le fond du premier et dernier sac pour fermer le tutu.



Le tutu :  
croquis 2

## VARIANTE

Sur le même principe, en utilisant des sacs multicolores, vous réaliserez un déguisement de Tahitienne ; raccourcissez le bustier et rajoutez quelques fleurs (voir « L'enfant-fleur », p. 12).





# L'ENFANT-FLEUR\*

Une brise légère, un soleil rayonnant,  
les boutons éclosent  
et la reine des fleurs apparaît...

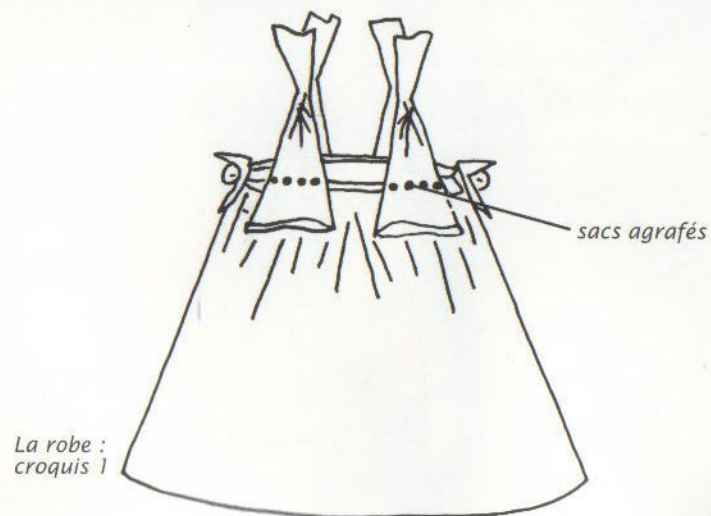
## MATÉRIEL

- Deux sacs verts de 50 litres à liens coulissants (un pour la robe, l'autre pour le chapeau),
- des petits sacs à bretelles (ou à anses) dans tous les tons, de jaune à orangé et vert, pour les fleurs et les feuilles,
- un filet vert de protection de cagette pour la voilette,
- du carton pour la base du chapeau.

## RÉALISATION

### LA ROBE - CROQUIS 1

- Coupez le fond d'un sac vert.
- Enfilez le sac sur l'enfant au-dessous des aisselles ; tirez les liens coulissants et nouez-les après avoir adapté l'ouverture à son tour de poitrine. (Si le sac dont vous disposez n'a pas de liens





coulissants, faites des fronces tout le long de l'ouverture et fixez-les par des agrafes.)

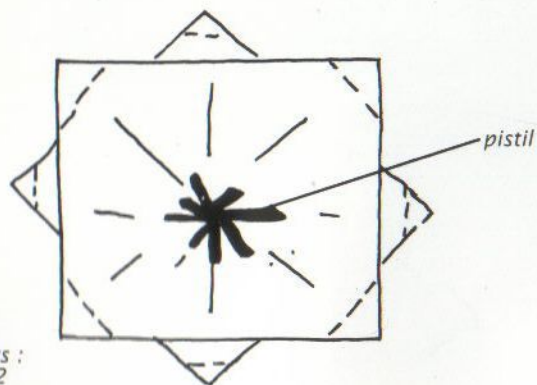
- Confectionnez les bretelles de la robe en agrafant à 10 cm des côtés, sur le devant et sur le dos, des sacs verts que vous nouerez à la hauteur voulue.

## LES FLEURS - CROQUIS 2

- Confectionnez une multitude de fleurs, plus ou moins volumineuses et dans tous les tons, toujours selon le principe indiqué ci-dessous.
- Découpez des bandes de plastique jaune de 5 à 8 cm de large et de 10 cm

de long et frangez-les pour obtenir les pistils.

- Découpez, pour chaque fleur, deux carrés identiques de 10 à 20 cm de côté selon la taille ; superposez-les en décalant légèrement les angles, pour former une corolle.
- Pincez du bout des doigts, en leur centre, le dessous des carrés pour former une pointe ; accentuez le creux obtenu sur le dessus en appuyant avec le bout d'un crayon et glissez-y quelques centimètres du pistil.
- Entortillez la pointe du dessous de la fleur sur 1 cm et agrafez-la. Arrondissez les pointes des corolles.



Les fleurs :  
croquis 2

## LES FEUILLES

- Découpez en deux les sacs plastique verts, dans le sens de la hauteur.
- Utilisez l'angle du fond du sac pour la pointe de la feuille ; rabattez et agrafez dessous l'excédent de matière pour obtenir une feuille de forme ovale.

## LE CHAPEAU

- Découpez dans du carton un cercle de 30 cm de diamètre et évidez-le d'un petit cercle de 18 cm de diamètre (légèrement plus large que le tour de tête de l'enfant).
- Faites passer un sac vert dans le trou et laissez-le ressortir d'environ 15 cm ; fixez-le par quelques agrafes au-dessous du disque et rabattez-le vers le dessus du disque en répartissant les petits plis de façon homogène.
- Maintenez par quelques agrafes le plastique bien tendu sur le disque.
- Garnissez le chapeau de feuilles et de fleurs que vous agrafez.





ATTENTION !  
PAS DE SAC  
SUR LA TÊTE  
NI TROP PRÈS  
D'UNE  
BOUGIE !

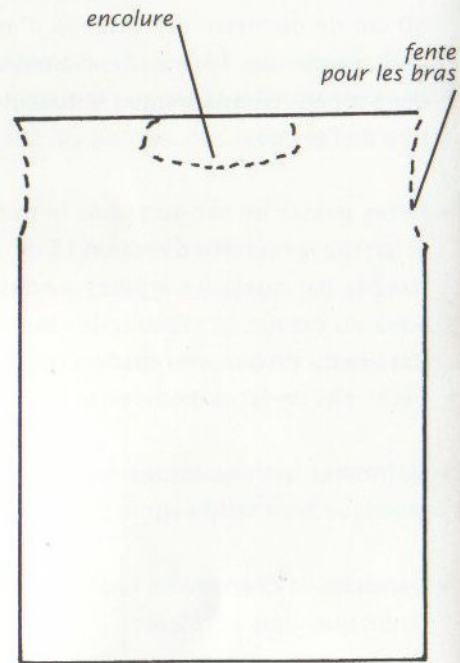
# LE ROI\*

Ce n'est pas un « Roi fainéant »,  
il est décidé à conquérir le monde !

## MATÉRIEL

- Un sac de grande contenance (100 litres) pour le manteau,
- du plastique « bulles » rose, pour le col, la ceinture et la couronne,
- couvercles de pots de confiture dorés,
- une vrille, attaches parisiennes,
- couronnes de galette des Rois, pailles, papier aluminium, carton, boîte de conserve, alvéoles plastique de fonds de boîtes de chocolat, carton doré, filet de protection de cagette...

La longueur sera adaptée à la stature de l'enfant.



Le manteau

## RÉALISATION

### LE MANTEAU - CROQUIS

- Le vêtement de base est ultra-simple. Un sac de grande contenance avec une découpe pour l'encolure et deux longues fentes pour les bras. La lon-





ATTENTION !  
DE SAC  
LA TÊTE  
PROPRÈS  
D'UNE  
BOUGIE !

## LA CEINTURE

- Taillez une bande dans un plastique assez rigide de longueur égale à celle du tour de la taille de l'enfant et de 15 cm de large et recouvrez-la de plastique « bulles ».
- Percez des couvercles de pots de confiture en leur milieu.
- Disposez-les régulièrement sur la bande et fixez-les avec des attaches parisiennes.



## LA BAVETTE

- Prenez le filet de protection de cagette, pliez-le en deux, faites un trou pour passer la tête et agrafez, sur le devant et sur le dos, une couronne de galette des Rois dépliée.
- Agrafez sur le devant des alvéoles plastique de fond de boîte de chocolats. Quelques pailles enfilées dans les mailles rigidifieront le filet.

## LE COL

- Prenez une large bande (environ 30 cm) de plastique « bulles » et agrafez-la sur l'encolure (la relative rigidité de ce matériau permet de modeler le col à sa guise).
- Un couvercle de confiture fixé sur le devant dissimulera la jonction des deux côtés du col.

## LA COURONNE

- Découpez une bande de carton d'une douzaine de cm de haut et d'une longueur égale à celle du tour de tête de l'enfant + 3 cm.
- Adaptez cette bande à la tête de l'enfant et agrafez-la ou fixez-la avec une attache parisienne.
- Recouvrez-la de plastique et décorez-la d'une couronne de galette des Rois, de bouts de pailles agrafés et de quelques triangles de papier « bulles » fixés par des attaches parisiennes.

## LE SCEPTRE

- Vissez une boîte de conserve sur un manche à balai et recouvrez le bout de papier aluminium.
- Collez dans la boîte une « flamme »

découpée dans un carton doré (saumon fumé, jambon ou pâtisserie).

## LES CHAUSSURES

- Recouvrez le cou-de-pied des chaussures d'un morceau de filet sur lequel vous agrafez des morceaux d'alvéoles.

## ASTUCES

- Les attaches parisiennes sont très pratiques pour fixer des objets « durs » pouvant être percés, et jouent en même temps un rôle décoratif.
- À la place de couvercles de pots de confiture, vous pouvez utiliser des petits cendriers jetables, en métal souple, distribués dans les self-services de restauration.



# LE NÉNUPHAR\*

Et voici la reine  
des fleurs de la mare !

## MATÉRIEL

- Un sac bleu de 50 litres avec des liens coulissants pour la robe,
- un deuxième sac bleu pour le chapeau,
- un sac plastique vert de 50 litres pour les feuilles,
- liquide blanc correcteur,
- une dizaine de petits sacs blancs et un sac jaune pour les pistils. Pour les fleurs et les feuilles, choisissez de préférence des sacs en plastique épais et brillants,
- 45 cm de ruban élastique de 1 cm de large pour le chapeau,
- un petit sac rose et du fil de fer fin pour le papillon.

## RÉALISATION

### LA ROBE - CROQUIS 1, P. 22

- Posez le sac bleu à plat.
- Découpez de grands festons sur le fond du sac.
- Découpez un carré de 10 cm de chaque côté de l'ouverture pour les épaules et agrafez ensemble le devant et le dos ; taillez une fente de 15 cm pour le passage des bras.
- Froncez le restant de l'ouverture du sac pour former une collerette.





ION:  
E SAC  
LA TÊTE  
OP PRÈS  
D'UNE  
ROUSIE!

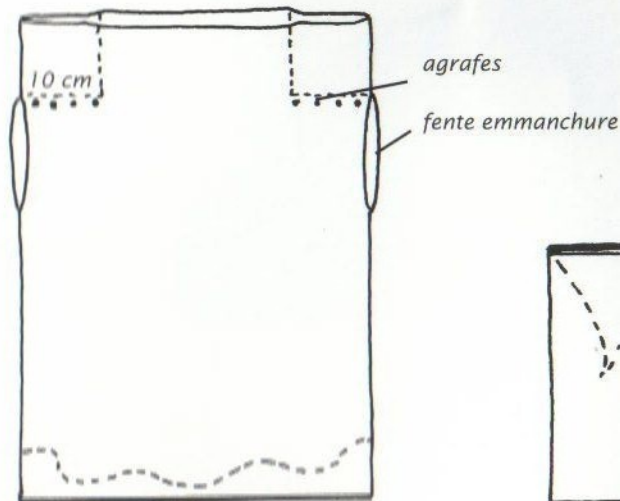
## LES FLEURS - CROQUIS 2

- Coupez les côtés et le fond des sacs blancs.
- Pliez en quatre chaque morceau obtenu et découpez la forme des pétales pour former une corolle.
- Reproduisez le modèle des pétales en plusieurs formats pour confectionner des fleurs de tailles différentes.
- Superposez plusieurs corolles en les décalant légèrement.

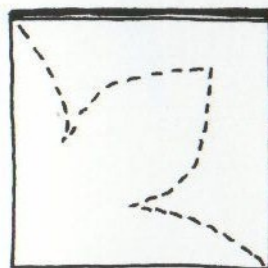
- Découpez des franges de 4 à 5 cm de long et de quelques centimètres de large pour former le pistil.
- Déposez le pistil au centre de la dernière corolle. Resserrez les pétales autour du pistil et agrafez toutes les épaisseurs ensemble au-dessous de la fleur.

## LES FEUILLES - CROQUIS 3

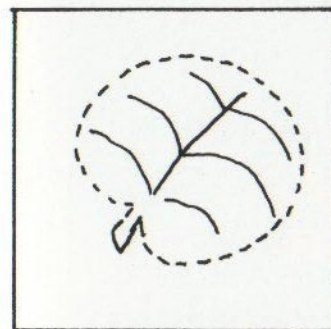
- Référez-vous au modèle de la feuille de nénuphar et découpez des feuilles de différentes tailles dans le plastique vert.



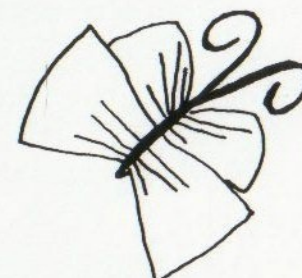
La robe : croquis 1



la fleur : croquis 2



La feuille : croquis 3



Le papillon : croquis 4

- Tracez les nervures au liquide correcteur blanc.
- Agrafez les fleurs et les feuilles sur la robe.

## LE CHAPEAU

- Faites à l'agrafeuse un ourlet de quelques centimètres le long de l'ouverture du sac bleu ; glissez-y le ruban élastique et nouez-le ; vous obtenez une sorte de « charlotte ».
- Agrafez quelques feuilles et quelques fleurs.

## LE PETIT PAPILLON - CROQUIS 4

- Découpez deux rectangles de plastique (l'un, un peu plus grand que l'autre) pour former les ailes du papillon. Resserrez chaque rectangle en son milieu et agrafez.
- Reliez les ailes du haut et les ailes du bas entre elles avec un long fil de fer plié en deux dont les extrémités formeront les antennes.
- Accrochez ce papillon à un morceau de fil de fer et formez une spirale à l'autre extrémité que vous fixerez facilement sur le chapeau.



# LA MARQUISE\*\*

Exquise,  
la marquise !!

## MATÉRIEL

- Un sac bleu de 100 litres (ou de 50 litres selon la taille de l'enfant) pour le corsage,
- deux sacs à liens coulissants bleu foncé, de 50 litres, pour la jupe et la capeline,
- du bolduc (ficelle cadeau) doré, des napperons de dentelle de papier (pâtisserie),
- du carton doré (pour le loup), de la cartoline blanche (pour l'éventail et la coiffe),
- des attaches parisiennes, des perles, des alvéoles en plastique doré de fonds de boîtes de chocolats.

## RÉALISATION

### LA JUPE

- Posez un sac bleu foncé à plat.
- Après avoir déterminé la hauteur de la jupe longue, coupez le fond du sac en découpant de larges festons.
- Resserrez les liens du sac pour l'adapter au tour de taille de l'enfant. (Si vous n'avez pas de sac à liens coulissants, faites une ceinture avec un ruban élastique d'un centimètre de large, froncez le haut du sac et agrafez-le sur la ceinture.)



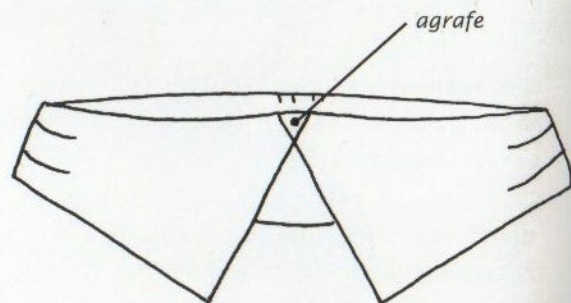


## LE CORSAGE - CROQUIS 1

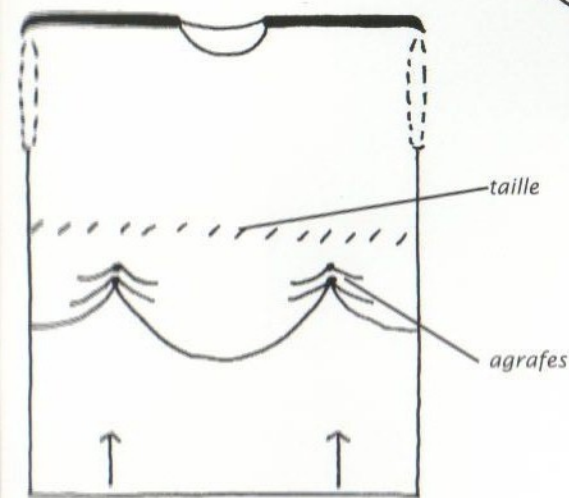
- Posez le sac bleu clair à plat et découpez une ouverture pour l'encolure et deux fentes de 15 cm pour le passage des bras ; enfilez-le sur l'enfant et faites un repère au niveau de la taille.
- Pincez, devant et derrière, deux points (symétriques par rapport au centre) sur le bas de la jupe et relevez-les vers la taille pour créer des godets. Fixez

ces godets à 10 cm de la taille, par quelques agrafes.

- Agrafez également un morceau de bolduc tire-bouchonné et dissimulez les agrafes par la dentelle d'un quart de napperon, fixé par deux attaches parisiennes.
- Découpez la dentelle de quarts de napperons, agrafez les quarts, les uns aux autres, en les faisant se chevaucher,



La ceinture : croquis 2



Le corsage : croquis 1

pour former un jabot que vous fixerez sur l'encolure.

## LA CAPELINE

- Découpez un sac bleu foncé à 50 cm de l'ouverture.
- Rabattez le tube obtenu sur sa moitié, vers l'intérieur ; agrafez et tirez sur les liens coulissants pour réduire l'ouverture à la taille du tour de tête de l'enfant.
- Agrafez quelques dentelles et du bolduc sur l'encolure.

## LA CEINTURE - CROQUIS 2

- Utilisez 15 cm du fond du sac pour confectionner la ceinture.
- Reliez les deux angles supérieurs de la bande par une attache parisienne pour fermer la ceinture.
- Adaptez-la si nécessaire au tour de taille de l'enfant en agrafant quelques fronces en son milieu.

## LA COIFFE

- Découpez dans de la cartoline une

bande de 8 cm de haut et fermez-la pour former une couronne.

- Recouvrez la couronne de plastique bleu, agrafez de la dentelle, du bolduc et des morceaux d'alvéoles dorées et fixez quelques perles.

## L'ÉVENTAIL

- Découpez dans de la cartoline ou du papier blanc une bande de 50 cm de long et de 25 cm de haut ; pliez celle-ci en accordéon avec des plis de 2 cm.
- Découpez, sur l'arête des plis rassemblés, des petites entailles ou des formes sur le principe de la ribambelle.

- Agrafez tous les plis à la base et reliez-les au milieu par une petite ficelle.

## LE LOUP

- Découpez dans le carton doré la forme du loup et deux trous pour les yeux ; fixez-le sur une baguette de bois que vous recouvrirez de papier doré ou de bolduc.

- Vous pouvez confectionner des chaussons en assemblant deux épauettes que vous décorerez de dentelle et de perles.



# LE CHEVALIER NOIR\*\*\*

Prêt à se battre...

## MATÉRIEL

- Deux sacs de 100 litres gris métallisé ou noirs avec des liens à coulisses, pour l'habit et la cape,
- quelques sacs à bretelles noirs, ou à petits dessins dorés ou argentés, pour le corset, le casque, la ceinture et les bottes,
- alvéoles de plastique doré de fond de boîte de chocolats, carton rigide pour le bouclier et l'épée, papier alu, bolduc.

## RÉALISATION

### L'HABIT - CROQUIS 1, P. 30

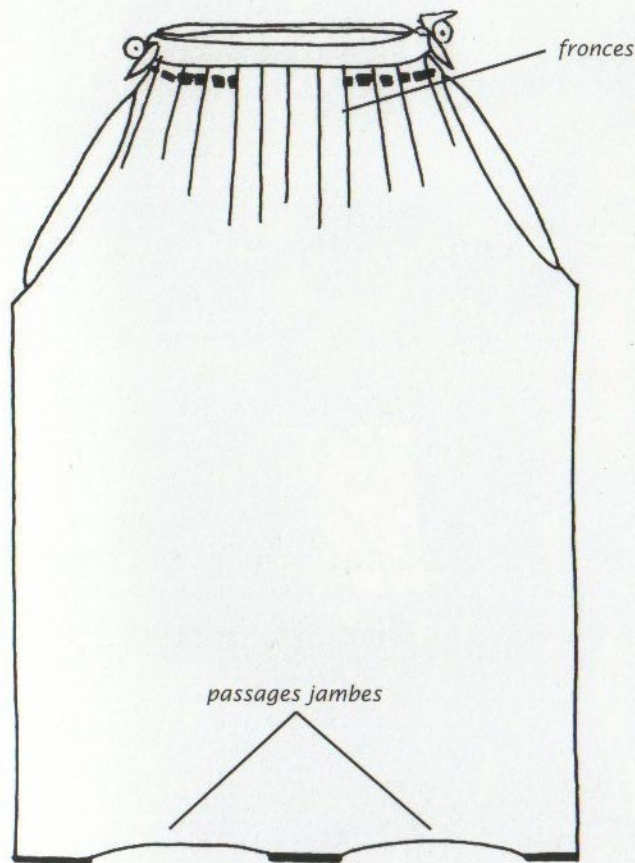
- Resserrez les liens coulissants d'un sac de 100 litres au niveau de l'encolure en conservant le passage de la tête et découpez deux fentes de 15 cm de long pour les emmanchures.
- Si vous n'utilisez pas de sac à liens coulissants, découpez sur le fond de votre sac de 100 litres un trou pour l'encolure et deux grandes fentes sur les côtés pour le passage des bras. Après

- Découpez au fond du sac deux ouvertures pour le passage des jambes. Enfilez cette sorte de salopette sur l'enfant.
- Découpez le fond d'un sac à bretelles et enfiler-le comme un débardeur.
- Ajustez la largeur du sac au buste de l'enfant par quelques agrafes, ce qui aura pour effet de plaquer le haut de la tunique et de créer des fronces au niveau de la taille.
- Découpez, pour les manches, les bretelles de deux autres petits sacs, faites deux trous dans le fond pour le passage des bras, froncez l'ouverture et agrafez-la à l'emmanchure du débardeur (voir « Le cosaque », p. 46).





ION!  
E SAC  
A TÊTE  
OP PRÈS  
D'UNE  
MOUSIE!



L'habit : croquis 1

avoir enfilé le débardeur, faites ressortir de la matière par les emmanchures pour donner du volume aux manches.

- Agrafez un morceau d'alvéoles de plastique doré à une extrémité de la bande ; fermez la ceinture en l'agrafant sur l'autre extrémité.

## LA CEINTURE

- Découpez dans un sac noir une bande de longueur égale à celle du tour de taille de l'enfant.

## LA CAPE

- Coupez le fond d'un sac de 100 litres ; faites une longue fente de haut en bas.

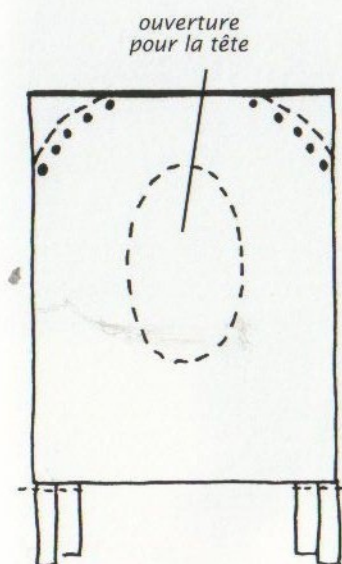
- Resserrez les liens coulissants, regroupez les fronces formées et agrafez-les pour les maintenir.

## LE CASQUE - CROQUIS 2 ET 3

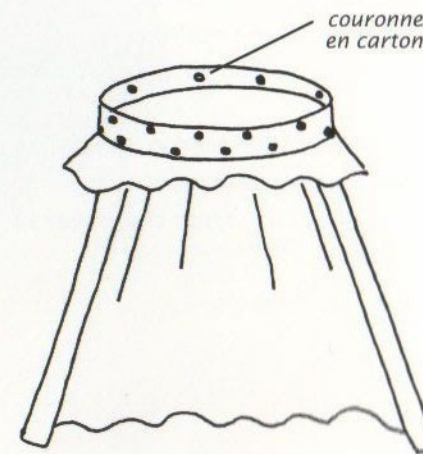
- Coupez les bretelles d'un petit sac et découpez sur un des côtés une ouverture arrondie pour la tête ; vous obtenez une cagoule. Arrondissez les angles par quelques agrafes et retournez la cagoule.
- Faites une couronne en carton de 3 cm de large à la taille du tour de tête de l'enfant : posez un rectangle de plas-

tique d'environ 40 cm de large et 55 cm de long.

- Transformez-la en toque en la recouvrant d'un rectangle de plastique d'environ 40 x 55 cm en l'agrafant sur les bords inférieur et supérieur de la couronne. Laissez dépasser quelques centimètres pour le devant et conservez la longueur pour le derrière.
- Agrafez une bande d'alvéoles sur la hauteur de la couronne.
- Après avoir enfilé la cagoule, maintenez-la en place en l'ajustant sur la tête et décorez-la d'une capsule dorée.



La cagoule : croquis 2



Le dessus de la cagoule : croquis 3





## LE BOUCLIER

- Découpez une forme d'écusson dans un carton rigide (calendrier de bureau par exemple).
- Fixez sur l'arrière, avec des attaches parisiennes, une bande de carton permettant de bien tenir en main le bouclier.

- Recouvrez le bouclier de plastique et décorez-le de motifs en papier aluminium.

## L'ÉPÉE

- Découpez la lame dans du carton, enfiler la partie la plus effilée dans un tube

de carton qui servira de manche et recouvrez toutes ces parties de papier aluminium.

- Agrafez une collerette de plastique noir sur la bordure du tube au contact de la lame.

## LES BOTTES

- Enfilez les chaussures dans des sacs noirs ; faites remonter le sac sur le mollet et maintenez-le en agrafant un entrelacement de bolduc.

- Agrafez sur le haut du sac un morceau de sac plastique plus rigide qui servira de revers à la botte.



# LE MANCHOT\*\*\*

Brrr... Il fait froid  
mais le petit manchot s'en moque !

## MATÉRIEL

- Un sac de 100 litres gris argenté ou noir pour le manteau,
- deux sacs noirs de 50 litres, pour les ailes et la tête,
- un sac blanc de 100 litres (ou un sac de 50 litres et un petit sac à bretelles) pour la base du vêtement,
- du papier Canson jaune pour le bec et les palmes,
- un sac de couleur vive pour le nœud papillon,
- boutons, élastique, liquide blanc correcteur,
- un collant blanc et un T-shirt ou un pull à col roulé blanc.

## RÉALISATION

### LA BASE DU VÊTEMENT

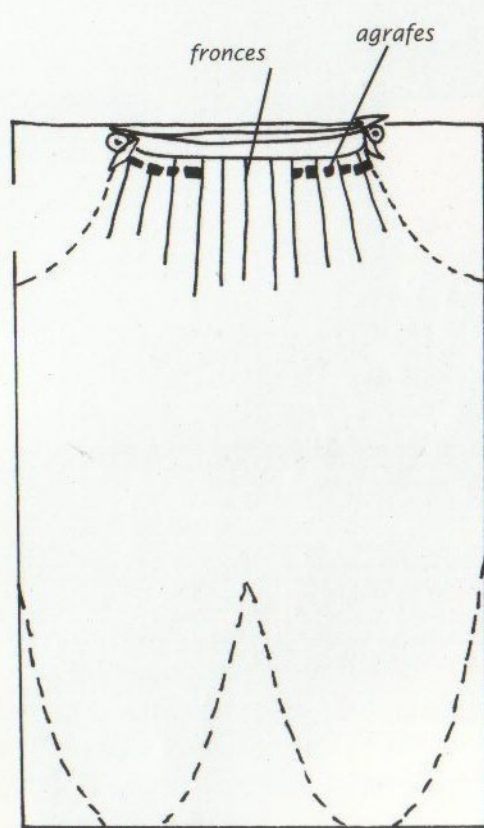
- CROQUIS 1, P. 36

- Découpez le fond du grand sac blanc, enfiler celui-ci sur l'enfant, froncez l'ouverture et agrafez les fronces.
- Reliez le devant et le dos en agrafant au niveau des épaules.
- Si vous n'avez pas de grand sac blanc, enfiler, en guise de débardeur, un sac à bretelles (dont vous aurez coupé le fond). Découpez le fond du sac de 50 litres et agrafez, en la fronçant, l'ouverture du sac sur le bas du débardeur.
- Découpez sur le devant et le derrière la forme des deux pattes du manchot en l'adaptant à la taille de l'enfant (le bas des pattes doit se trouver au niveau des chevilles et le haut des pattes à environ 10 cm au-dessous de l'entrejambe).

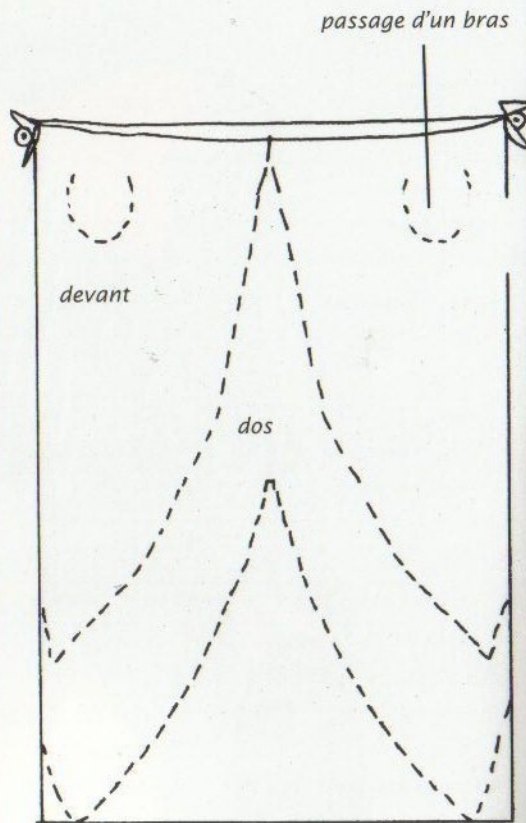




ATTENTION !  
PAS DE SAC  
SUR LA TÊTE  
NI TROP PRÈS  
D'UNE  
BOUSSE !



La base du vêtement : croquis 1



Le manteau : croquis 2

- Découpez dans le papier jaune la forme des deux pieds palmés (inscrits dans un carré de 25 cm de côté) et agrafez ceux-ci sur le devant des pattes.
- Pliez légèrement chaque doigt en son milieu pour lui donner un peu de volume.

#### LE MANTEAU ET LES AILES

##### - CROQUIS 2 ET 3

- Posez le sac argenté à plat et coupez-en le fond. Découpez la forme du manteau (plus long derrière que devant) et deux volets pour le passage des bras.
- Resserrez les liens coulissants de façon à laisser le passage pour la tête de l'enfant.

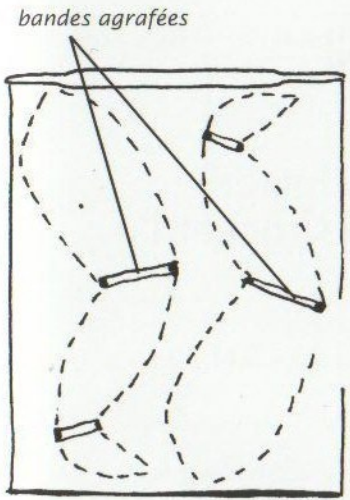
- Posez le sac noir à plat et découpez en double la forme d'une aile.
- Agrafez les 2 épaisseurs tous les 5 cm, sur un côté, à quelques millimètres des bords.
- Remplissez l'intérieur de chutes de plastique ou de papier de soie pour donner du gonflant, puis continuez à agraffer pour fermer l'aile.
- Agrafez ces deux ailes sur l'encolure avant du manteau.
- Après essayage, agrafez, sur l'envers des ailes, deux petites bandes de plastique au niveau du coude et du poignet, dans lesquelles l'enfant passera le bras.



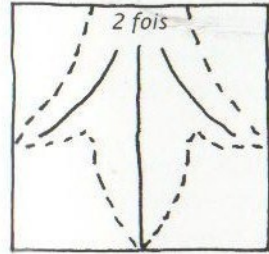
# LA TÊTE - CROQUIS 4

- Découpez, dans le coin d'un sac, un rectangle de 35 cm de large sur 40 cm de long.
- Découpez une ouverture ovale pour la tête et arrondissez aux ciseaux les angles du haut.
- Agrafez les côtés tous les 5 cm et retournez sur l'endroit la cagoule ainsi obtenue.
- Bourrez le haut de la cagoule de chutes de plastique.
- Fixez deux boutons pour les yeux (que vous pouvez cerner de liquide correcteur blanc).

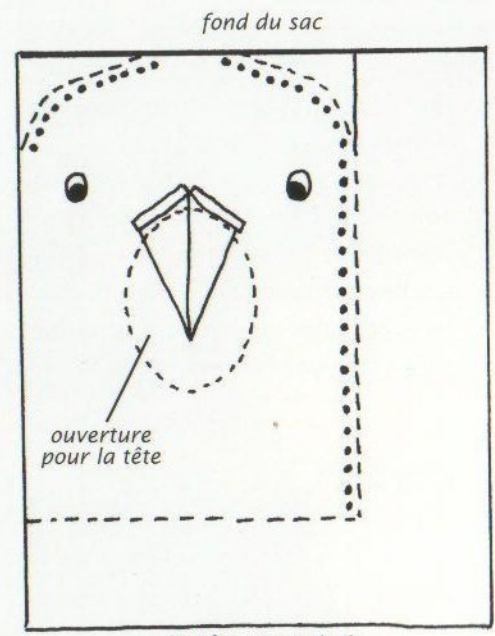
- Découpez un grand triangle jaune pour le bec, pliez-le légèrement en son milieu pour former une arête et fixez-le avec du ruban adhésif en haut de l'ouverture pour la tête.
- Coupez les bretelles d'un petit sac orange, froncez le sac en son milieu pour former un nœud papillon.
- Fixez celui-ci sur le bas de la cagoule.
- Après avoir habillé l'enfant d'un T-shirt (ou d'un pull à col roulé) et d'un collant, enfillez-lui le costume du manchot et entourez-lui les chevilles d'un fil élastique, afin de maintenir à la fois le bas de l'arrière des pattes et les pieds palmés.



Les ailes : croquis 3



La patte : croquis 5



La tête : croquis 4



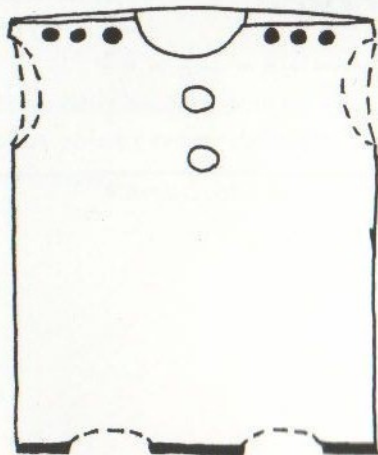
ATTENTION :  
PAS DE SAC  
SUR LA TÊTE  
NI TROP PRÈS  
D'UNE  
BOUGIE !

# PETER PAN\*\*

Prêt à s'envoler... ou à lutter  
contre le vilain Capitaine Crochet !

## MATÉRIEL

- Trois grands sacs-poubelle verts de 50 litres (environ 70 x 75 cm),
- un grand sac en filet de préférence rouge ou orange (sac d'oranges, d'oignons ou de pommes de terre),
- attaches parisiennes, plumes, fil élastique, capsules en métal de bouteille, boîte à fromage ronde.



La base du vêtement : croquis 1

## RÉALISATION

### LA BASE DU VÊTEMENT

#### - CROQUIS 1

- Découpez dans un sac, posé à plat, deux trous pour les bras, deux trous pour les jambes et échancrez l'emplacement de l'encolure.
- Trouvez deux capsules et fixez-les sur le devant du costume avec des attaches parisiennes.

### LA JUPETTE - CROQUIS 2, P. 42

- Tracez sur le deuxième sac vert, posé à plat, deux cercles concentriques de 10 cm et de 35 cm de rayon.
- Découpez-les pour former une collerette. Taillez des festons sur le plus grand cercle et faites une ouverture sur la collerette.





ON  
SAC  
TÊTE  
PRÈS  
UNE  
JUGIE!

- Récupérez un angle du fond du sac pour le chapeau.
- Rabattez 1 cm de chaque bord droit, de la collerette vers l'intérieur, et maintenez cet ourlet avec des agrafes parisiennes.

### LA CEINTURE DE LA JUPETTE

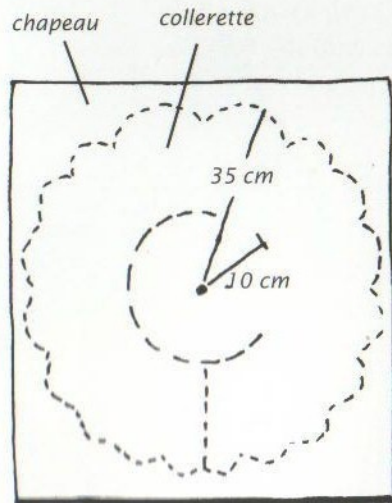
- Découpez dans le filet une longueur égale à celle de la taille de l'enfant plus 2 ou 3 centimètres.
- Préparez la boucle de la ceinture en

collant sur un disque (fond de la boîte ronde à fromage) quelques capsules.

- Agrafez la boucle sur une des extrémités de la ceinture.
- Agrafez la ceinture sur le haut de la jupette.

### ASSEMBLAGE - CROQUIS 3

- Enfilez le costume sur l'enfant et posez trois attaches parisiennes au niveau des épaules.

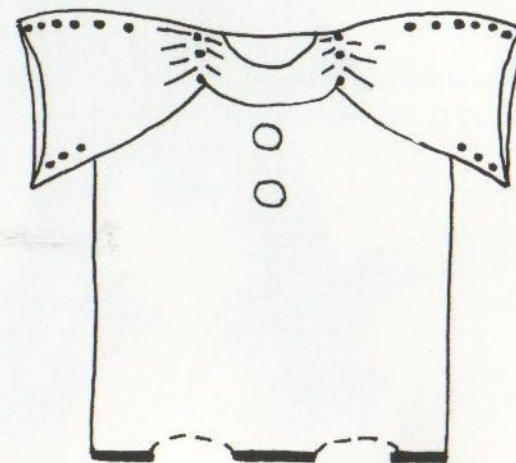


La jupette - croquis 2

- Ouvrez les côtés d'un sac et découpez-le en deux, dans le sens de la longueur pour obtenir deux bandes.
- Froissez celles-ci et fixez, en les centrant, une des bandes sur l'encolure de devant et l'autre sur l'encolure du dos.
- Agrafez les bandes entre elles, sur leurs longueurs, des épaules aux extrémités, pour former des manches bouffantes.
- Ajustez la jupette à la taille de l'enfant et fixez-la par une attache parisienne.

### LE CHAPEAU

- Confectionnez un petit chapeau avec l'angle du fond du sac.
- Posez-le sur la tête de l'enfant, rabattez les pointes vers l'intérieur et, pour plus de volume, garnissez-le avec des chutes de plastique ou de papier de soie.
- Agrafez quelques plumes au sommet du chapeau et un petit fil élastique de chaque côté pour son maintien.



assemblage : croquis 3





## LE COUTEAU

- Découpez une lame dans du carton doré ou argenté (carton de pâtisserie, de jambon ou de saumon fumé), enfiler-la dans un manche fait d'un tube peint ou recouvert de bolduc et terminé par un emballage d'œuf-surprise (ce sera la poignée). Une assiette en carton, repliée et trouée en son milieu, fera office de collerette.

## LES CHAUSSÉS

- Découpez en pointe les bords d'un petit sac plastique rouge ou bordeaux,

rehaussez-le d'un bout de filet et d'une capsule fixée par une attache parisienne.

- Adaptez les chausses aux chaussures et maintenez-les par un fil élastique.
- Vous pouvez confectionner des bracelets « de force » en découpant des bandes de sac que vous repliez deux ou trois fois et que vous fixez avec des attaches parisiennes.

- Des collants verts contribueront à harmoniser la tenue.



# LE COSAQUE\*\*\*

**Attention !  
Il n'est pas là pour plaisanter !**

## MATÉRIEL

- Un sac noir de 50 litres, pour le gilet,
- deux sacs verts de 50 litres, pour la culotte bouffante,
- un grand sac violet pour la coiffe,
- des petits sacs à bretelles blancs pour la chemise, de la dentelle (de fleuriste ou autre),
- des filets d'oranges de couleur rouge, une couronne de galette des Rois et des alvéoles de plastique doré de fond de boîte de chocolats,
- Du papier métallisé rouge pour la ceinture et les chaussures.

## RÉALISATION

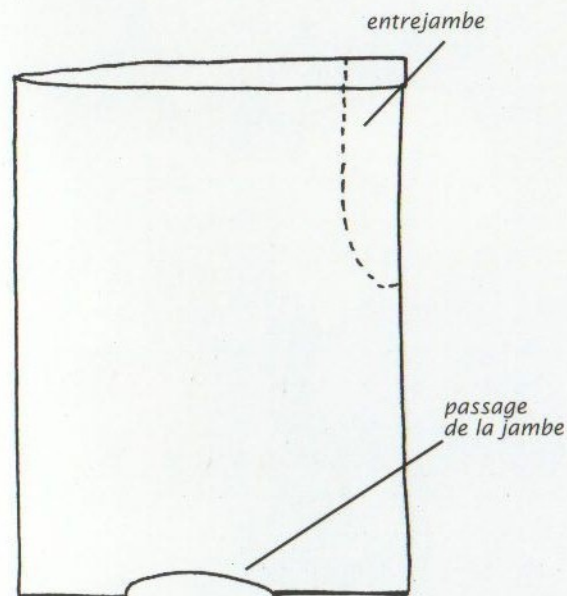
### LA CULOTTE BOUFFANTE

- CROQUIS 1, P. 48

- Découpez dans les deux sacs verts l'entrejambe et une large ouverture pour le passage de la jambe ; faites des fronces autour de l'ouverture et agrafez-les pour les maintenir. (Si vous utilisez un sac à fond plié, découpez l'ouverture dans la soudure du fond du sac, rabattez un centimètre vers l'intérieur et agrafez cet ourlet pour éviter que le plastique ne se déchire.)







La culotte bouffante : croquis 1

- Reliez les deux devants et les deux dos d'entrejambe entre eux pour former la culotte.
- Découpez pour la ceinture une bande de 10 cm de large et de longueur égale au tour de hanches de l'enfant ; ajou-

tez quelques centimètres pour la fermeture de la ceinture.

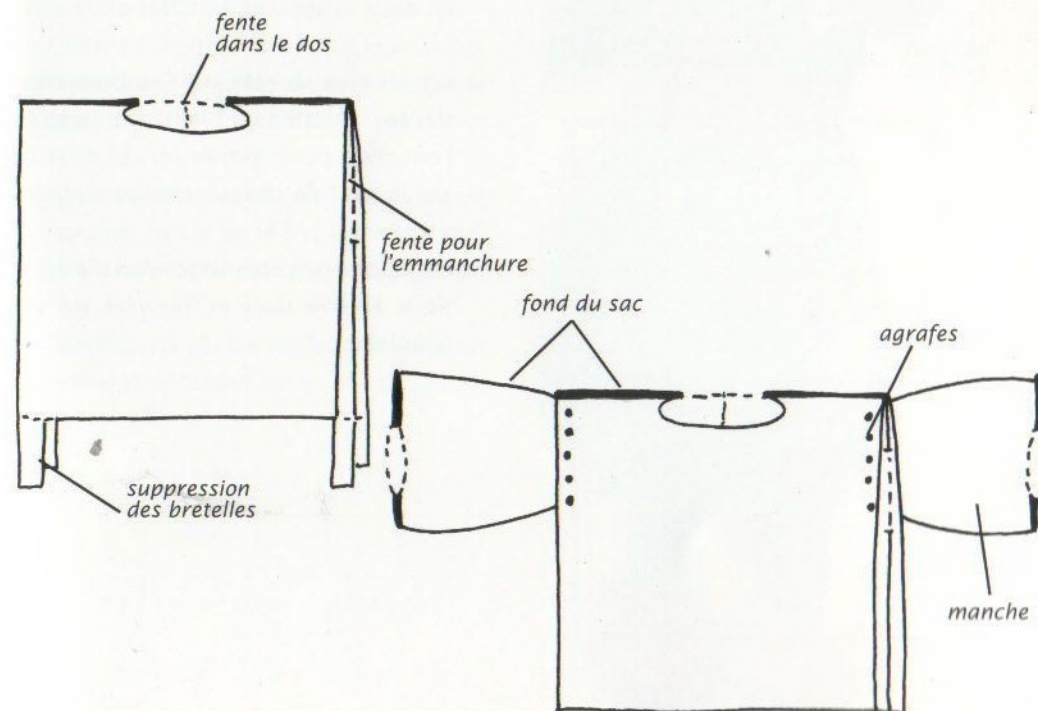
- Pliez cette bande en deux ; froncez l'ouverture de la culotte pour la ramener à la mesure du tour de taille de l'enfant et agrafez-la à la ceinture.

## LA CHEMISE - CROQUIS 2

- Posez un sac à bretelles blanc à plat et, après avoir coupé les bretelles, découpez les ouvertures pour le passage de la tête et des bras.
- Prenez deux autres sacs blancs, coupez les bretelles, taillez au fond une ouverture pour les bras et adaptez

l'ouverture du sac à la dimension de l'emmanchure en la fronçant.

- Agrafez les manches à l'extérieur du soufflet.
- Décorez le plastron de la chemise avec deux bandes accolées de couronne de galette des Rois ou de toute autre matière dorée.



La chemise : croquis 2





### LE GILET - CROQUIS 3

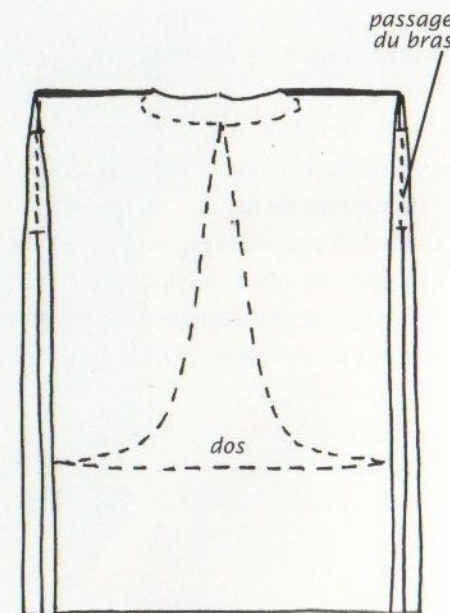
- Taillez la forme du gilet dans le sac noir, s'il s'agit d'un sac à soufflet, taillez pour le passage des bras une fente de 15 cm à l'intérieur du soufflet. S'il s'agit d'un sac plat, taillez la forme du gilet dans un morceau de sac plié en deux et agrafez les côtés entre eux.
- Agrafez un ruban sur les bords du devant. Agrafez un filet d'oranges sur l'encolure pour former un col droit et sur le haut de chaque emmanchure.
- Découpez des épaulettes dans le plastique alvéolé doré et fixez-les sur les épaules.

### LA COIFFE

- Découpez dans la cartoline une bande de 5 cm de haut et un peu plus longue que le tour de tête de l'enfant.
- Agrafez cette bande pour obtenir une couronne.
- Glissez la couronne à l'intérieur du sac violet et agrafez les deux côtés sur le sac.
- Pour réaliser la coiffe, modelez le volume du sac en le froissant et fixez-le à la couronne par quelques agrafes.
- Ajoutez au centre de la couronne un élément décoratif doré.

### VARIANTE

- À partir de ce modèle, vous pourrez confectionner un déguisement de corsaire, de dompteur ou d'Aladin, en ajoutant les accessoires caractéristiques de ces personnages.



Le gilet : croquis 3



ATTENTION !  
PAS DE SAC  
SUR LA TÊTE  
NI TROP PRÈS  
D'UNE  
BOUGIE !

# LE DRAGON\*\*\*

**Attention !  
Il enflamme tout sur son passage...**

## MATÉRIEL

- Un grand sac vert de 100 litres pour la base du vêtement,
- un sac de 50 litres pour la tête,
- deux boîtes à 6 œufs en carton (le polystyrène se déchire trop facilement),
- de la cartoline pour la tête,
- une plaque alvéolée verte en plastique de cagette de fruits,
- attaches parisiennes, papier fin rouge (papier de soie ou crépon), papier accordéon de fleuriste, couvercles de boîtes de pellicules photo, élastiques.

## RÉALISATION

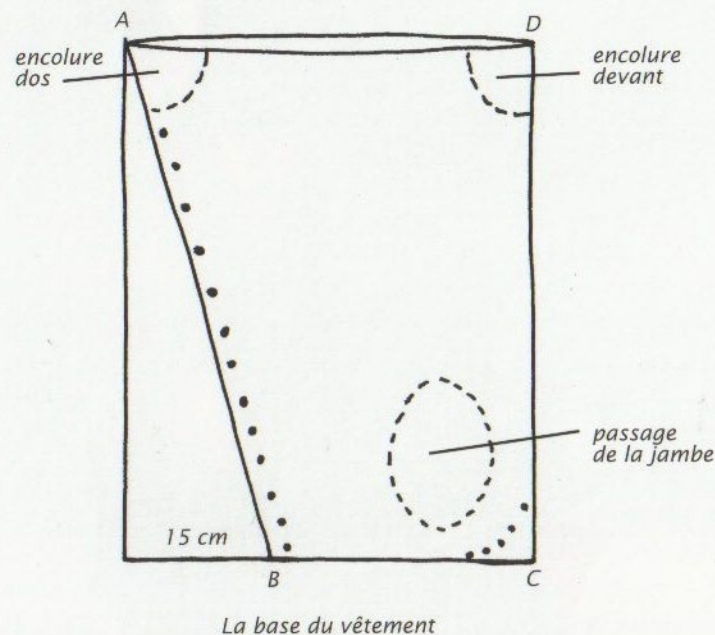
### LA BASE DU VÊTEMENT

- CROQUIS, P. 54

- Posez le grand sac à plat et découpez une ouverture pour les cuisses de chaque côté.
- Agrafez de A à B, arrondissez l'angle D par quelques agrafes.
- Découpez aux angles A et C un quart de cercle de 5 cm de rayon pour l'encolure devant et dos ; retournez le sac et faites un premier essayage.







- Rabattez l'encolure devant, vers l'encolure dos, et réunissez les deux côtés bord à bord. Agrafer de part et d'autre sur 5 cm au niveau des épaules : le restant de l'ouverture servira de passage pour les bras.
- Agrafer sur le devant la plaque alvéolée.
- Fixez tout le long de la couture du dos des morceaux de papier accordéon de fleuriste ; étirez le papier en accordéon, agrafer deux extrémités ; la partie non agrafée formera automatiquement une pointe.
- Bourrez la queue du dragon de papier de soie froissé pour créer du volume.

## LA TÊTE

- Découpez dans la cartoline une couronne de 20 cm de haut, d'une longueur adaptée au tour de tête de l'enfant.
- Placez la couronne dans un sac à une quinzaine de centimètres du fond : froissez le fond du sac, resserrez-le sur une dizaine de centimètres et maintenez-le par un élastique pour former une houppe.
- Découpez une ouverture arrondie au niveau de la tête de l'enfant.
- Fixez sur le haut de la couronne, au-dessus de l'ouverture, deux morceaux de papier accordéon et deux alvéoles de boîte à œufs pour les yeux.
- Découpez pour la gueule les dessus des boîtes à œufs, reliez-les par un petit côté et recouvrez-les de plastique vert.
- Découpez dans l'autre partie des boîtes des alvéoles pour former les dents et fixez-les à l'intérieur de la gueule.

- Découpez dans du papier rouge de longues languettes de différentes tailles ; réunissez-les par une agrafe et fixez-les à l'intérieur de la gueule avec une attache parisienne.
- Fixez deux couvercles de boîtes de pellicules pour les naseaux.
- Fixez la gueule du dragon sur la couronne au-dessous des yeux par deux attaches parisiennes.
- De chaque côté de la tête, rassemblez de la matière du sac plastique, maintenez-le avec un élastique au niveau de la tête de l'enfant pour former deux oreilles ailées.

## LES PIEDS

- Pour chaque chausson, deux épau-  
lètes agrafées entre elles et ornées de  
pointes de papier accordéon fourni-  
ront les pieds griffus.



ATTENTION :  
PAS DE SAC  
SUR LA TÊTE  
NI TROP PRÈS  
D'UNE  
BOUGIE !

## Quelques autres idées... LE COQ ET LA POULE





ATTENTION :  
PAS DE SAC  
SUR LA TÊTE  
NI TROP PRÈS  
D'UNE  
BOUGIE !

## Quelques autres idées... **LE CLOWN TRISTE**





ATTENTION :  
PAS DE SAC  
SUR LA TÊTE  
NI TROP PRÈS  
D'UNE  
BOUGIE !

## Quelques autres idées... LE PAPILLON





## Déguisements en sacs-poubelle

Confectionnez des déguisements spectaculaires  
avec de simples sacs-poubelle de toutes les tailles  
et de toutes les couleurs.

Peter Pan, un roi, un cosaque, un chevalier,  
une marquise, un dragon, une ballerine...

14 costumes multicolores faciles à faire  
qui raviront tous les enfants.

ATTENTION :  
PAS DE SAC  
SUR LA TÊTE  
NI TROP PRÈS  
D'UNE  
BOUGIE !



9 782283 585429

ISBN : 2-283-58542-2 12,30 €